

## DECLARACION RESPONSABLE SIERRA OESTE SWIM CHALLENGE

### DECLARO RESPONSABLEMENTE:

1. Como el/la abajo firmante que todos los datos que figuran en este documento y en la inscripción son ciertos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento de la prueba deportiva Sierra Oeste Swim Challenge 2020 que se celebrará el día 26 de septiembre de 2020 publicado en la web [www.challenge-madrid.com](http://www.challenge-madrid.com)
3. Que estoy físicamente bien preparado/a para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, discapacidad física, psíquica, sensorial o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la organización lo antes posible.
4. Que soy consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en medio natural y carreteras, en lugares de difícil control y acceso, conllevan un riesgo adicional para los/las participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
5. Que dispongo de capacidad física y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones en que se desarrolla la prueba.
6. Que domino y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización para la Sierra Oeste Swim Challenge 2020 en la que voy a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones de organizadores y servicio médico en temas de seguridad.
7. Que autorizo a los servicios médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar, estando o no en condiciones de solicitarla. Comprometiéndome a su vez a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para mi salud.
8. Que autorizo a la organización a utilizar cualquier dato, fotografía, grabación o filmación que se tome, siempre que este exclusivamente relacionado con mi participación en este evento.
9. Que mi dorsal es personal e intransferible y que, por tanto, no podrá llevarlo otro participante o persona alguna en mi lugar.
10. Que me doy por enterado/a que la prueba transcurre en un entorno sensible y protegido, en caminos y senderos de interés ambiental.
11. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto a la organización y al medio ambiente que se relacionan a continuación: a) Transitar con prudencia por pistas y carreteras abiertas al tráfico; b) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje; c) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados habilitados por la organización; d) No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados por la organización y de los cuales he sido informado..

Acepto y confirmo esta declaración al registrarme para la Sierra Oeste Swim Challenge 2020